



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдара Маннанова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	105	5,84	87	2,3	1,8	2,9
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,59	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с булочкой	200/100	11,25	175	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	692	18,08	17,84	70,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	7,91	56	0,5	0	4,1
	закуска	31/03	Салат из свеклы	100	5,37	87	2,1	1,7	2,7
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,59	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с булочкой	200/100	11,25	175	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	748	18,38	17,74	74,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	120	9,65	73	0,6	0	4,9
	закуска	31/03	Салат из свеклы	100	5,37	87	2,1	1,7	2,7
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,59	359	11,1	13,2	31,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с булочкой	200/100	11,25	175	2,4	2,6	21,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					75,94	765	18,48	17,74	75,46